

Завтрак 1-4 класс

3 день							
№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1	Тефтели	80	7,68	6,8	9,82	105,08	15
2	Соус томатный	15	0,39	0,72	1,26	13,2	21
3	Пюре картофельное/Картофель отварной	150	3,00	3,75	23,1	145,5	13
4	Салат из белокочанной капусты	20	0,28	1,02	1,78	17,60	19
5	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60	-
6	Пастила/мармелад	10/15	0,05	0	8	32,4	-
7	Чай с сахаром	180	0	0	12,6	50,4	6
Итого		475/480	12,6	12,65	64,68	405,78	

